«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №2 «Ручеек»
_____ Е.В. Ткаченко
Приказ №68 от 19.08.2022г.

**Режим дня детей на 2022-2023 учебный год с года до трёх лет
в группе №1 «Капитошки»**

Прием детей, взаимодействие с родителями(законными представителями), самостоятельная деятельность, игры, общение	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.10 - 08.20
Завтрак	08.20 - 08.40
Гигиенические процедуры, в том числе полоскание ротовой полости	08.40 – 08.50
Организованная деятельность. Занятия - по подгруппам	08.50 - 09.00
Перерывы между занятиями - 10 минут	09.20 - 09.30
Самостоятельная деятельность детей: общение, игры.	09.30 -10.20
Подготовка ко 2 завтраку, гигиенические процедуры	10.20 - 10.25
Второй завтрак	10.25- 10.40
Гигиенические процедуры, в том числе полоскание ротовой полости	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50 - 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры в том числе полоскание ротовой полости	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.30 - 15.50
Полдник	15.50 – 16.05
Гигиенические процедуры в том числе полоскание ротовой полости	16.05 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10 - 18.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	18.00 - 18.10
Чтение художественной литературы	18.10 - 18.20
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	18.20 - 18.30
Ужин	18.30 - 18.45
Гигиенические процедуры в том числе полоскание ротовой полости	18.45 - 18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 - 19.00

Время прогулки за день – 3 часа.

Продолжительность сна – 3 часа

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №2 «Ручеёк»
Е.В. Ткаченко
Приказ №68 от 19.08.2022г.

**Режим дня детей на 2022-2023 учебный год с 3 до 5 лет
в группе №2 «Непоседы»**

Прием детей, взаимодействие с родителями(законными представителями), самостоятельная деятельность, игры, общение	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.10 - 08.20
Завтрак	08.20 - 08.40
Гигиенические процедуры, в том числе полоскание ротовой полости	08.40 – 08.50
Организованная деятельность.	08.50-09.05
Перерывы между занятиями 15 минут	09.20 - 09.35
Самостоятельная деятельность детей: общение, игры.	09.35 – 10-15
Подготовка ко 2 завтраку, гигиенические процедуры	10.15 - 10.25
Второй завтрак	10.25- 10.40
Гигиенические процедуры, в том числе полоскание ротовой полости	10.40-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50 – 12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры в том числе полоскание ротовой полости	12.30 - 12.40
Дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10 - 15.25
Самостоятельная деятельность детей: общение, игры.	15.25-15.50
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.50-16.00
Полдник	16.00 – 16.15
Гигиенические процедуры в том числе полоскание ротовой полости	16.15-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20 – 18.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	18.10 - 18.20
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	18.20-18.30
Ужин	18.30 - 18.45
Гигиенические процедуры в том числе полоскание ротовой полости	18.45-18-50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 - 19.00

Время прогулки за день – 3 часа.

Продолжительность сна – 2.5 часа

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №2 «Ручеёк»
_____ Е.В. Ткаченко
Приказ №68 от 19.08.2022г.

**Режим дня детей на 2022-2023 учебный год с 5 до 7 лет
в группе №3 «Почемучки»**

Прием детей, взаимодействие с родителями(законными представителями), самостоятельная деятельность, игры, общение	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	08.10 - 08.20
Завтрак	08.20 - 08.40
Гигиенические процедуры, в том числе полоскание ротовой полости	08.40 – 08.50
Организованная деятельность. Перерывы между занятиями 10 минут	08.50-09.10 09.20-09.40 09.50-10.10
Подготовка ко 2 завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	10.10- 10.20
Второй завтрак	10.20- 10.40
Гигиенические процедуры, в том числе полоскание ротовой полости	10.40-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50 – 12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.25
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры в том числе полоскание ротовой полости	12.25 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.20-15.25
Полдник	15.30 – 15.45
Гигиенические процедуры в том числе полоскание ротовой полости	15.45-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.50 – 17.50
Чтение художественной литературы	17.50-18-25
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	18.25- 18.30
Ужин	18.30 - 18.45
Гигиенические процедуры в том числе полоскание ротовой полости	18.45-18-50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 - 19.00

Время прогулки за день – 3 часа.

Продолжительность сна – 3 часа