

## ПРИКАЗ

21.08.2023

№77

### «Об утверждении режима дня, сетки непрерывной образовательной деятельности (НОД) и Положения о режиме занятий и образовательной нагрузке воспитанников на 2023-2024 учебный год»

С целью оптимизации режима дня, питания и образовательной деятельности воспитанников, в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», руководствуясь п.3 Устава МБДОУ «Детский сад №2 «Ручеёк»,

#### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Разработать и утвердить на 2023-2024 учебный год:
  - Сетку непрерывной образовательной деятельности (НОД)
  - Режим дня воспитанников,
  - Положение о режиме занятий и образовательной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №2 «Ручеёк»
2. Педагогическому персоналу соблюдать режим дня и сетку непрерывной образовательной деятельности.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Исполняющий обязанности  
заведующего МБДОУ  
«Детский сад №2 «Ручеёк»

\_\_\_\_\_ Д.Н. Ткаченко

Ознакомлен и согласен:

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
Исполняющий обязанности  
заведующего МБДОУ  
«Детский сад №2 «Ручеёк»  
\_\_\_\_\_ Д.Н. Ткаченко  
Приказ №77 от 21.08.2023г.

**Режим дня детей на 2023-2024 учебный год с года до трёх лет  
в группе №1 «Капитошки»**

Прием детей, взаимодействие с родителями (законными представителями), самостоятельная деятельность, игры, общение	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.10 - 08.20
<b>Завтрак</b>	<b>08.20 - 08.40</b>
Гигиенические процедуры, в том числе полоскание ротовой полости	08.40 – 08.50
Организованная деятельность. Занятия - по подгруппам	08.50 - 09.00
Перерывы между занятиями - 10 минут	09.10 - 09.20
Самостоятельная деятельность детей: общение, игры.	09.20 - 10.20
Подготовка ко 2 завтраку, гигиенические процедуры	10.20 - 10.30
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30- 10.40</b>
Гигиенические процедуры, в том числе полоскание ротовой полости	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50 - 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50 - 12.00
<b>Обед</b>	<b>12.00 - 12.20</b>
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры в том числе полоскание ротовой полости	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.30 - 15.50
<b>Полдник</b>	<b>15.50 – 16.05</b>
Гигиенические процедуры в том числе полоскание ротовой полости	16.05 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10 - 18.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	18.00 - 18.10
Чтение художественной литературы	18.10 - 18.20
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	18.20 - 18.30
<b>Ужин</b>	<b>18.30 - 18.45</b>
Гигиенические процедуры в том числе полоскание ротовой полости	18.45 - 18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 - 19.00

Время прогулки за день – 3 часа.

Продолжительность сна – 3 часа

«Утверждаю»  
Исполняющий обязанности  
заведующего МБДОУ  
«Детский сад №2 «Ручеёк»  
\_\_\_\_\_ Д.Н. Ткаченко  
Приказ №77 от 21.08.2023г.

**Режим дня детей на 2023-2024 учебный год с 3 до 5 лет  
в группе №2 «Непоседы»**

Прием детей, взаимодействие с родителями (законными представителями), самостоятельная деятельность, игры, общение	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.10 - 08.20
<b>Завтрак</b>	<b>08.20 - 08.40</b>
Гигиенические процедуры, в том числе полоскание ротовой полости	08.40 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей: общение, игры.	08.50-09.30
Организованная деятельность.	09.30-09.45
Перерывы между занятиями 15 минут	10.00 - 10.15
Подготовка ко 2 завтраку, гигиенические процедуры	10.15 - 10.25
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.25- 10.40</b>
Гигиенические процедуры, в том числе полоскание ротовой полости	10.40-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50 – 12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 - 12.10
<b>Обед</b>	<b>12.10 - 12.30</b>
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры в том числе полоскание ротовой полости	12.30 - 12.40
Дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10 - 15.25
Самостоятельная деятельность детей: общение, игры.	15.25-15.50
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.50-16.00
<b>Полдник</b>	<b>16.00 – 16.15</b>
Гигиенические процедуры в том числе полоскание ротовой полости	16.15-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20 – 18.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	18.10 - 18.20
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	18.20-18.30
<b>Ужин</b>	<b>18.30 - 18.45</b>
Гигиенические процедуры в том числе полоскание ротовой полости	18.45-18-50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 - 19.00

Время прогулки за день – 3 часа.

Продолжительность сна – 2.5 часа

«Утверждаю»  
Исполняющий обязанности  
заведующего МБДОУ  
«Детский сад №2 «Ручеёк»  
\_\_\_\_\_ Д.Н. Ткаченко  
Приказ №77 от 21.08.2023г.

**Режим дня детей на 2023-2024 учебный год с 5 до 7 лет  
в группе №3 «Почемучки»**

Прием детей, взаимодействие с родителями (законными представителями), самостоятельная деятельность, игры, общение	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	08.10 - 08.20
<b>Завтрак</b>	<b>08.20 - 08.40</b>
Гигиенические процедуры, в том числе полоскание ротовой полости	08.40 – 08.50
Организованная деятельность. Перерывы между занятиями 10 минут	08.50-09.10 09.20-09.40 09.50-10.10
Подготовка ко 2 завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	10.10- 10.10
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.15- 10.25</b>
Гигиенические процедуры, в том числе полоскание ротовой полости	10.40-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.25 – 12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	12.00 - 12.10
<b>Обед</b>	<b>12.10 - 12.25</b>
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры в том числе полоскание ротовой полости	12.25 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.20-15.25
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.45</b>
Гигиенические процедуры в том числе полоскание ротовой полости	15.45-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.50 – 17.50
Чтение художественной литературы	17.50-18-25
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	18.25- 18.30
<b>Ужин</b>	<b>18.30 - 18.45</b>
Гигиенические процедуры в том числе полоскание ротовой полости	18.45-18-50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 - 19.00

Время прогулки за день – 3 часа.

Продолжительность сна – 2,5 часа

**Сетка непрерывной образовательной деятельности  
на 2023-2024 учебный год.  
в группе №1 «Капитошки»**

УТВЕРЖДАЮ  
Исполняющий обязанности  
заведующего МБДОУ  
«Детский сад №2 «Ручеёк»  
\_\_\_\_\_ Д.Н. Ткаченко  
Приказ №77 от 21.08.2023г.

Дни недели	Занятия	Вне занятий
<b>Понедельник</b>	<b>1. Музыкальное 08.50-09.00 2. Физкультура 09.10-09.20</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Воспитание культурно-гигиенических навыков.</li> <li>• Дидактические игры по сенсорному воспитанию.</li> <li>• Экологическое воспитание.</li> <li>• Индивидуальная работа по изобразительной деятельности.</li> </ul>
<b>Вторник</b>	<b>1. Развитие речи 08.50-09.00 2. Рисование 09.20-09.30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Деятельность по нравственному воспитанию.</li> <li>• Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками.</li> <li>• Культурно-досуговая деятельность.</li> <li>• Деятельность по патриотическому воспитанию</li> </ul>
<b>Среда</b>	<b>1. Музыкальное 08.50-09.00 2. Окружающий мир 09.20-09.30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто, и пр.)</li> <li>• Индивидуальная работа по речевому развитию.</li> <li>• Воспитание культурно-гигиенических навыков.</li> </ul>
<b>Четверг</b>	<b>1. Физкультура 08.50-09.00 2. Лепка/Конструирование 09.20-09.30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Чтение художественной литературы.</li> <li>• Организация игровой деятельности.</li> <li>• Индивидуальная работа по конструктивной деятельности</li> <li>• Деятельность по патриотическому воспитанию</li> </ul>
<b>Пятница</b>	<b>1. Развитие речи 08.50-09.00 2. Физкультура 09.10-09.20</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Артикуляционная гимнастика.</li> <li>• Работа по теме самообразования.</li> <li>• Индивидуальная работа по изобразительной деятельности.</li> <li>• <b><i>ИТОГОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ПО ТЕМЕ НЕДЕЛИ</i></b></li> </ul>

**Сетка непрерывной образовательной деятельности  
на 2023-2024 учебный год.  
в группе №2 «Непоседы»**

УТВЕРЖДАЮ  
Исполняющий обязанности  
заведующего МБДОУ  
«Детский сад №2 «Ручеёк»  
\_\_\_\_\_ Д.Н. Ткаченко  
Приказ №77 от 21.08.2023г.

Дни недели	Занятия	Вне занятий
<b>Понедельник</b>	<b>1. Музыкальное 09.30-09.45 2. Лепка/Аппликация 10.00-10.15</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Воспитание культурно-гигиенических навыков.</li> <li>• Дидактические игры по сенсорному воспитанию.</li> <li>• Экологическое воспитание.</li> <li>• Индивидуальная работа по изобразительной деятельности.</li> </ul>
<b>Вторник</b>	<b>1.Физкультура 09.30-09.45 2.Развитие речи 10.00-10.15</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Деятельность по нравственному воспитанию.</li> <li>• Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками.</li> <li>• Культурно-досуговая деятельность.</li> <li>• Деятельность по патриотическому воспитанию</li> </ul>
<b>Среда</b>	<b>1.ФЭМП 09.30-09.45 2.Физкультура 10.00-10.15</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто, и пр.)</li> <li>• Индивидуальная работа по речевому развитию.</li> <li>• Воспитание культурно-гигиенических навыков.</li> </ul>
<b>Четверг</b>	<b>1. Окружающий мир 09.30-09.45 2.Физкультура 10.00-10.15</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Чтение художественной литературы.</li> <li>• Организация игровой деятельности.</li> <li>• Индивидуальная работа по конструктивной деятельности</li> <li>• Деятельность по патриотическому воспитанию</li> </ul>
<b>Пятница</b>	<b>1.Музыкальное 09.30-09.45 2.Рисование 10.00-10.15</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Артикуляционная гимнастика.</li> <li>• Работа по теме самообразования.</li> <li>• Индивидуальная работа по изобразительной деятельности.</li> <li>• <b><i>ИТОГОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ПО ТЕМЕ НЕДЕЛИ</i></b></li> </ul>

**Сетка непрерывной образовательной деятельности  
на 2023-2024 учебный год.  
в группе №3 «Почемучки»**

УТВЕРЖДАЮ  
Исполняющий обязанности  
заведующего МБДОУ  
«Детский сад №2 «Ручеёк»  
\_\_\_\_\_ Д.Н. Ткаченко  
Приказ №77 от 21.08.2023г.

Дни недели	Занятия	Вне занятий
<b>Понедельник</b>	<p style="text-align: center;"><b>1. Окружающий мир 08.50-09.10</b> <b>2. Рисование 09.20-09.40</b> <b>3.Физкультура 09.50-10.10</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Воспитание культурно-гигиенических навыков.</li> <li>• Дидактические игры по сенсорному воспитанию.</li> <li>• Экологическое воспитание.</li> <li>• Индивидуальная работа по изобразительной деятельности.</li> </ul>
<b>Вторник</b>	<p style="text-align: center;"><b>1.ФЭМП 08.50-09.10</b> <b>2.Развитие речи 09.20-09.40</b> <b>3.Физкультура 09.50-10.10</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Деятельность по нравственному воспитанию.</li> <li>• Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками.</li> <li>• Культурно-досуговая деятельность.</li> <li>• Деятельность по патриотическому воспитанию</li> </ul>
<b>Среда</b>	<p style="text-align: center;"><b>1. Музыкальное 09.20-09.40</b> <b>2. Лепка/Аппликация 09.50-10.10</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто, и пр.)</li> <li>• Индивидуальная работа по речевому развитию.</li> <li>• Воспитание культурно-гигиенических навыков.</li> </ul>
<b>Четверг</b>	<p style="text-align: center;"><b>1. Физкультура 09.20-09.40</b> <b>2. Развитие речи 09.50-10.10</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Чтение художественной литературы.</li> <li>• Организация игровой деятельности.</li> <li>• Индивидуальная работа по конструктивной деятельности.</li> <li>• Деятельность по патриотическому воспитанию</li> </ul>
<b>Пятница</b>	<p style="text-align: center;"><b>1.ФЭМП 08.50-09.10</b> <b>2. Музыкальное 09.50-10.10</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Артикуляционная гимнастика.</li> <li>• Работа по теме самообразования.</li> <li>• Индивидуальная работа по изобразительной деятельности.</li> <li>• <b><i>ИТОГОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ПО ТЕМЕ НЕДЕЛИ</i></b></li> </ul>